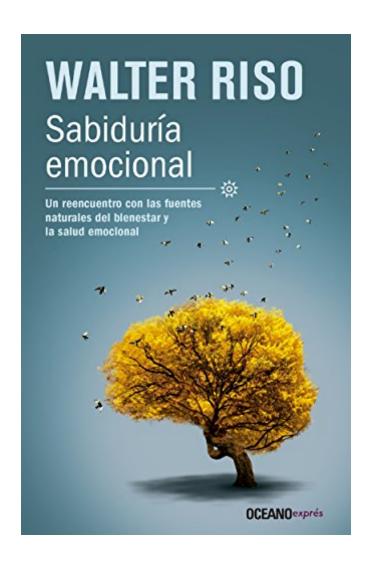
The book was found

SabidurÃ-a Emocional: Un Reencuentro Con Las Fuentes Naturales Del Bienestar Y La Salud Emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)





Synopsis

Un llamado a rescatar las emociones benéficas e integrarlas a la vida cotidiana para vivir con más plenitud. Walter Riso hace un llamado a restaurar el equilibrio mente-cuerpo mediante el rescate de uno de nuestros recursos más valiosos y también más desprestigiado: la emocià n biolà gica. Aun cuando la inteligencia racional es una de las herramientas más poderosas del ser humano, la cual le ha permitido sobrevivir, ésta no basta para garantizar el equilibrio, la armonÃ- a interna ni la salud fÃ-sica y psicolà gica de las personas. Es necesario complementar nuestra parte racional con el poder y la sabidurÃ- a innata que habita en las emociones. Este libro muestra cà mo equilibrar dichos componentes y aprovecharlos para nuestro beneficio. Walter Riso es psicà logo, especialista en terapia cognitiva y magister en bioética. Desde hace veintiocho aà os trabaja como terapeuta, labor que alterna con el ejercicio de la cátedra universitaria, la realizacià n de investigaciones en la práctica clÃ-nica y publicaciones cientÃ-ficas y de divulgacià n psicolà gica. Actualmente es profesor de terapia cognitiva en diferentes facultades de psicologÃ-a en Latinoamérica y Espaà a y es presidente honorario de la Asociacià n Colombiana de Terapia Cognitiva.

Book Information

File Size: 443 KB

Print Length: 128 pages

Publisher: OcÃf©ano exprÃf©s; 1 edition (February 1, 2015)

Publication Date: February 1, 2015

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B0112VSJWQ

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #171,487 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #26 in Books > Libros en espaÃf ol > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental #39 in Books > Libros en espaÃf ol > ReligiÃf n y espiritualidad > Espiritualidad > TransformaciÃf n Personal #90 in Books > Libros en espaÃf ol > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda >

Transformaci $\tilde{A}f\hat{A}$ n Personal

Customer Reviews

Este libro ha impactado y cabiado mi vida de una manera extraordinaria. Sinceramente creo que contiene material que deberia ser tomado como base en la educación de nuestros hijos muy especialmente de los pre-adolecentes. Si de adolecente alguien me hubiese orientado como lo hace el Dr Riso, mi vida hubiese seguido un rumbo menos tormentoso sin duda alguna. Leanlo, les va a encantar, aplicarlo es un poco complicado por que estamos demasiado adaptados y acostumbrados a un mundo y a unas circunstancias que no nos permiten ver la realidad, pero una vez que lo hayan leido, muchos cambios positivos llegaran solos a su vida y esta ya no sera la misma. Lo unico que tienen que hacer es leerlo, entenderlo, abrir bien los ojos y aceptarlo, no intenten cambiar de la noche a la manana, si les gusto el contenido, vuelvanlo a leer y sabran de que hablo.

I can read, read and read this book without getting tired. It teaches how to turn our emotions into the engine of our life.

Te ayuda en el auto conocimiento de lo que sientes emocionalmente. Te orienta para la conciencia y el cambio que te puedan conducir a un mejor estilo de vida: más equilibrado y satisfactorio.

Love Walter Riso...excellent book, very helpful!

very good and very clear standard language.

Download to continue reading...

SabidurÃ- a Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La GuÃ- a HolÃ- stica para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar HolÃ- stico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) Desapegarse sin anestesia: Cà mo soltarse de todo aquello que nos quita energÃ- a y bienestar (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) El poder del pensamiento flexible: De una mente rÃ- gida, a una mente libre y abierta al cambio (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Los lÃ- mites del amor: Hasta dà nde amarte sin renunciar a lo que soy (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introduccià n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Inteligencia Emocional ¡Ya! Cà mo aprender Inteligencia Emocional con técnicas y aplicaciones: Manual práctico de Inteligencia Emocional (PNL YA nº 3) (Spanish Edition) Maravillosamente imperfecto, escandalosamente feliz: Diez premisas

liberadoras que transformarÃ; n tu vida de manera radical (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) La fidelidad es mucho mÃis que amor: CÃ mo prevenir y afrontar los problemas de la infidelidad (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Enam\(\tilde{A} \) rate de ti: El valor imprescindible de la autoestima (aprendiendo a guererse a sÃ- mismo) (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Las 7 Llaves de la Felicidad [The 7 Keys to Happiness]: Las Fuentes de Bienestar y su Orden Natural [Sources of Wellness and the Natural Order] Las sabidurÃ- a del Hold'em poker para todos (Biblioteca Pensar Poker nº 5) (Spanish Edition) Los Cuatro Acuerdos (Un libro de la sabidurÃ- a tolteca) (Una libro de la sabidurÃ- a tolteca) (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco – Una guÃ- a completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) Regreso a casa: Un reencuentro con el destino (Spanish Edition) SabidurĀ- a emocional (Spanish Edition) El Libro del fracaso: La sabidurÃ- a del fracaso desde el movimiento de emprendedores mÃis activo del mundo (Fuckup Nights nº 1) (Spanish Edition) Las raĀ-ces y las ramas. Fuentes y derivaciones de la CÃibala hispanohebrea (Seccion de Obras de Lengua y Estudios Literarios) (Spanish Edition) Medicina con plantas sagradas: La sabidurÃ- a del herbalismo de los aborÃ-genes norteamericanos (Spanish Edition) Walter Lagasse presents The World's Greatest Cajun Cookbook (Walter Lagasse's Cookbook Series)

Dmca